

MALETA PARA EL HOSPITAL CHECKLIST

LABOR

Bandas para cabello
Ligas para cabello
Snacks ligeros
Agua
Pelota ejercicio
Bloc de yoga
Outfit cómodo (esposo)
Traje de baño (esposo)*
Sportsbra / Bra Lactancia*
Bata para dormir

CUIDADO PERSONAL

Shampoo
Acondicionador
Jabón
Crema Humectante
Cepillo dental
Pasta dental
Hilo dental
Enjuague bucal
Cepillo/peine
Cera/gel fijador
Desodorante
Kit para afeitar*
Jabón para manos
Toalla**

PAPÁ

Artículos Cuidado Personal
Folder con papelería
Snacks
Pantalón
Camisa/Camiseta
Pijama
Calzoncillos
Calcetines
Sandalias Flip- Flops
Pantuflas
Almohada**
Cobija**
Cargador celular
Cámara
Cargador cámara

BEBÉ

Mamelucos**
Calcetitas
Gorrito**
Cobija***
Pañales**
Jabón**
Toalla**
Toallita para vómito
Toallitas Húmedas**
Lima para uñas
Asiento para carro
Moños/Banditas p/ cabello*

MAMÁ

Arts. Cuidado Personal
Toallas Sanitarias Incontinencia
Pañales para Adulto/ Calzones
K-pads
Venda gruesa
Protectores de lactancia
Crema para pezones
Sandalias Flip-Flops
Pantuflas
Calcetas
Pijamas
Bata (Robe)
Outfit Holgado
Bra de Lactancia
Maquillaje
Pasadores/Incaíbles
Plancha/Rizador para cabello*

*En caso de que aplique a tu situación.

**Checar si el paquete del hospital lo incluye.

Mama Kish®